



ΕΝΩΣΗ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ  
ΒΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ  
(Ε.ΚΑ.Σ.Α.ΜΑ.Θ.)  
ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 44 – 69100 ΚΟΜΟΤΗΝΗ  
Λ. 2531035766 FAX 2531027466

Site: <http://www.ekasamath.gr>  
<http://www.ekasamath.gr>  
e-mail : [ekasamat@otenet.gr](mailto:ekasamat@otenet.gr)  
[info@ekasamath.gr](mailto:info@ekasamath.gr)

Κομοτηνή, 08 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

Προς : Ενδιαφερόμενα Σωματεία

Το τμήμα Αναπτυξιακού Προγράμματος Κοριτσιών της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης σε συνεργασία με την ΕΚΑΣΑΜΑΘ συνεχίζει τις προπονήσεις για αθλήτριες γεννηθείσες τα έτη 2008-2009-2010-2011.

Παρακαλούνται οι προπονητές των σωματείων της ΕΚΑΣΑΜΑΘ να επιλέξουν και να ενημερώσουν τις αθλήτριες που θα λάβουν μέρος στις προπονήσεις επιλογής, που κατά τη γνώμη τους μπορούν να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις του προγράμματος.

Συγκεκριμένα οι προπονήσεις που θα πραγματοποιηθούν είναι:

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: Τετάρτη 10 Ιανουαρίου 2024 ΓΗΠΕΔΟ: ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ**  
**ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ: 16:00-17:30 γεννημένες τα έτη 2010 & 2011**  
**ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ: 17:30-19:00 γεννημένες τα έτη 2008 & 2009**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: Τετάρτη 17 Ιανουαρίου 2024 ΓΗΠΕΔΟ: ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ**  
**ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ: 16:00-17:30 γεννημένες τα έτη 2010 & 2011**  
**ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ: 17:30-19:00 γεννημένες τα έτη 2008 & 2009**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: Τετάρτη 24 Ιανουαρίου 2024 ΓΗΠΕΔΟ: ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ**  
**ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ: 16:00-17:30 γεννημένες τα έτη 2010 & 2011**  
**ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ: 17:30-19:00 γεννημένες τα έτη 2008 & 2009**

Παρακαλούνται οι αθλήτριες να βρίσκονται στο Κλειστό Γυμναστήριο 15 λεπτά πριν την έναρξη της προπόνησης.

Οι προπονήσεις θα πραγματοποιηθούν κεκλεισμένων των θυρών.

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή των αθλητριών στην προπόνηση είναι η κάρτα υγείας θεωρημένη από καρδιολόγο, η οποία θα παραδοθεί στον υπεύθυνο της προπόνησης.

Υπεύθυνος προπονητής του προγράμματος είναι ο κ. Μπελούλης Κώστας

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΑΥΡΑΚΑΡΑΣ



Ο ΓΕΝ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
ΠΑΣΧΑΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ