



ΕΝΩΣΗ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ
ΒΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ
(Ε.Κ.Α.Σ.Α.Μ.Α.Θ.)
ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 44 – 69100 ΚΟΜΟΤΗΝΗ
Λ. 2531035766 FAX 2531027466

Site: <http://www.ekasamath.gr>
<http://www.ekasamath.gr>
e-mail : ekasamat@otenet.gr
info@ekasamath.gr

Κομοτηνή, 04 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Προς : Ενδιαφερόμενα Σωματεία

Το τμήμα Αναπτυξιακού Προγράμματος Κοριτσιών της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης σε συνεργασία με την ΕΚΑΣΑΜΑΘ ανακοινώνει την έναρξη προπονήσεων για αθλήτριες γεννηθείσες τα έτη 2008-2009-2010-2011.

Παρακαλούνται οι προπονητές των σωματείων της ΕΚΑΣΑΜΑΘ να επιλέξουν και να ενημερώσουν τις αθλήτριες που θα λάβουν μέρος στις προπονήσεις επιλογής, που κατά τη γνώμη τους μπορούν να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις του προγράμματος.

Συγκεκριμένα οι προπονήσεις που θα πραγματοποιηθούν είναι:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: Τετάρτη 06 Δεκεμβρίου 2023 ΓΗΠΕΔΟ: ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: Τετάρτη 13 Δεκεμβρίου 2023 ΓΗΠΕΔΟ: ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: Τετάρτη 20 Δεκεμβρίου 2023 ΓΗΠΕΔΟ: ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: Τετάρτη 27 Δεκεμβρίου 2023 ΓΗΠΕΔΟ: ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ

ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ: 16:00-17:30 γεννημένες τα έτη 2010 & 2011
17:30-19:00 γεννημένες τα έτη 2008 & 2009

Παρακαλούνται οι αθλήτριες να βρίσκονται στο Κλειστό Γυμναστήριο 15 λεπτά πριν την έναρξη της προπόνησης.

Οι προπονήσεις θα πραγματοποιηθούν κεκλεισμένων των θυρών.

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή των αθλητριών στην προπόνηση είναι η κάρτα υγείας θεωρημένη από καρδιολόγο, η οποία θα παραδοθεί στον υπεύθυνο της προπόνησης.

Υπεύθυνος προπονητής του προγράμματος είναι ο κ. Μπελούλης Κώστας

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΑΥΡΑΚΑΡΑΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΠΑΣΧΑΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ