

ΜΙΝΙΒΑΣΚΕΤ COACHING CLINICS 2023

Διεθνές Σεμινάριο Προπονητών U12
κεντρικός ομιλητής ο Assist. Professor Nenad Trunic

Αθήνα: Σάββατο 21 Οκτωβρίου
κλειστό γήπεδο Μετς

Θεσσαλονίκη: Κυριακή 22 Οκτωβρίου
κλειστό γήπεδο ΔΑΚ Ευόσμου

Ώρα έναρξης 8:30 / Ώρα λήξης 15:00

Θεματικές ενότητες

- Mini Basketball concept and philosophy
- Fundamental movement skills in Mini Basketball
(on court session with demo team)
- Methodology of teaching shooting through the specific drills
(on court session with demo team)
- Basic drills for building defensive skills in Mini Basketball
(on court session with demo team)
- Decision making improvement in Mini Basketball
(on court session with demo team)
- Example of advanced Mini Basketball practice (on court session with demo team)
- Nutrition Guidelines and Approaches for athletes U12

Η προεγγραφή είναι απαραίτητη και γίνεται έως την Τρίτη 17/10 ηλεκτρονικά στο <https://form.jotform.com/dsverk/2minibasketballclinic> – Θα δοθούν ονομαστικά διπλώματα παρακολούθησης

MINI
BASKET

